



中国を発生源とする新型コロナウイルスが、世界各地に広がっています。日本でも、安倍首相から、全国の小中高に3月2日から臨時休校の要請がありました。

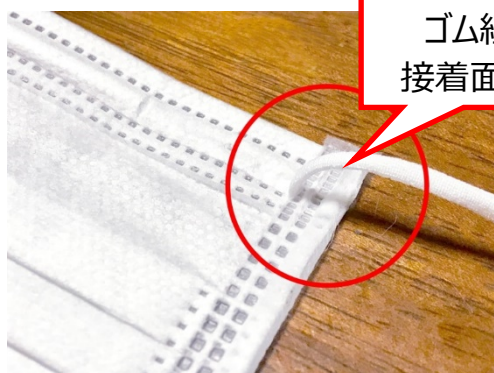
私たち自身が日常生活で気を付けることとしては、まずは**手洗い**。

外出先からの帰宅時、調理の前後、食事前

などにはこまめに**石けん**や**アルコール消毒液**で手を洗うようにしましょう。

そして**咳エチケット**。どこを見てもマスク姿の人が。そんな状況ですから、スーパーやドラッグストアでは軒並みマスクが売り切れ。今回の騒動に便乗し、マスクを買い占めて転売する人たちが一定数いることで、このような事態になっています。マスクを着用することで感染が防げるとか、予防ができるというわけではありませんが、マスクによって飛沫が防げるため、人にうつす危険性を減らすことができます。

そんなマスクですが、ゴムひもの接着面が「表」ってご存知でしたか？



ゴム紐の
接着面が表

これはなるべく顔とマスクの隙間を少なくするためのもの。ただ、マスクにはいろいろな種類があるので、商品の説明書きをしっかりと読んでくださいね。

今月の話題

◆警視庁警備部災害対策課考案

簡易マスクの作り方

災害時の情報収集に非常に役立つのがTwitterです。災害や防災に役立つTwitterアカウントは数あれど、その中で異彩を放っているのが「警視庁災害対策課」のTwitter。堅苦しいものではなく、身の回りの日用品が災害グッズに変身する楽しいテクニックや、実際に試してみた災害時のクッキングなど、とても身近な話題でちょっと楽しい投稿が満載です。警視庁警備部災害対策課考案の手作りマスクで用意するものは、キッチンペーパー、ホッチキス、輪ゴムです。

警視庁災害対策課が考案！

簡易マスクの作り方

- 1 キッチンペーパーを切れ目に沿って破り、幅1.5cmで蛇腹折りにする
- 2 折ったキッチンペーパーの両端に輪ゴムを当てて、ホッチキスで止める
- 3 折ったキッチンペーパーを広げ、両端の輪ゴムを耳にかける。
- 4 人によって顔の大きさが違うので、輪ゴムを止める位置で調整する



- ① キッチンペーパーを切れ目に沿って破り、幅1.5cmで蛇腹折りにする
- ② 折ったキッチンペーパーの両端に輪ゴムを当てて、ホッチキスで止める
- ③ 折ったキッチンペーパーを広げ、両端の輪ゴムを耳にかける
- ④ 人によって顔の大きさが違うので、輪ゴムを止める位置で調整する

ドラッグストアなどでマスクが売り切れていて入手

できない場合は、警視庁考案の簡易マスクを手作りしてみてもいいでしょうか。

今月の質問

◆デマに踊らされないためには

最近はコロナウイルス関連のニュースを目にしない日はありませんが、先日はトイレトーパーが店頭から姿を消すという事態になりました。



これは、SNS で広がった「中国のトイレトーパー工場が止まったらしい。トイレトーパーが入手困難になるぞ」「マスクと同じ原料を使っているからトイレトーパーが品薄になっているようだ」という噂によるもの。

私たちがデマに踊らされないためには

- 「～らしい、～のようだ」という伝聞系は疑う
- 1つの情報源だけを信じない
- 複数の情報源を持つ
- 公式情報を確認する
- 自分の頭でも考える

ということを日頃から気を付けることが大事です。今月の話題でも取り上げた「警視庁警備部災害対策課」のTwitterで担当者は「情報発信とは一体何だろう・・・と考えた時に、災害が起きた直後のみを対象期間とするのではなく、**災害発生前からの地道で正確な情報発信が必要**だ」という考えに至りました。（中略）デマに対する効果も期待しています。今後、大災害が発生した場合、警視庁の災害対策課というアカウントを以て「そういった情報は確認できていません」という一報を発信することで、混乱を鎮静したいですね。」とインタビューで語っています。日頃から信頼できる複数の情報源に触れるようにしておきましょう。

用語辞典

◆ウイルス◆

スマートフォンのウイルスは **Android**（アンドロイド）を狙ったものが多く存在します。Android はアプリの開発や配布の自由度が高いからです。

iPhone はその構造からも、またアプリの開発は Apple 社と契約しないとできないことから、公式アプリの安全性が高く、ウイルスに感染する可能性はとても低くなっています。

スマートフォンがウイルスに感染している時は、次のような症状が起きる可能性があります。



- 動きが遅い
- データ通信使用量の消費が多い
- カメラが勝手に起動する
- 操作していないのに勝手に動く
- 覚えのない発信履歴がある
- 覚えのないアプリが増えている
- データが消えている

ウイルスに感染させる目的は何でしょう。

- 個人情報盗む。残念ながら個人情報データを売買する人や業者がいます。
- 盗聴や盗撮
- 遠隔操作で有料サービスに登録されたり、勝手に通話されて高額請求が発生する。また脅迫メールの送信などに使われ、犯罪の踏み台になってしまうことも。
- 本体を使えないようにし、解除と引き換えにお金を要求されることも。

スマートフォンをウイルス感染させないために、次のことに気を付けましょう。

- 怪しいサイトを見に行かない。
- GooglePlay ストア、AppStore 以外からアプリを入手しない。
- よくわからない Wi-Fi に接続しない。
- OS(オーエス)のバージョンアップをして、常に最新の状態の OS で使う。

★大人の★ スマホ活用術



スマホの音声入力 Vol.02

スマホをお使いの方も、これからの方も。パソコンプラザ新浦安のスマホ活用アドバイザーが 12 回にわたって連載記事をお届けします。

* * * * *

スマホデビューの方が苦労されるのが「文字入力」です。入力に時間がかかるというシニア世代も少なくありません。

パソコンに慣れている方は、両手を置くあのキーボードがないわけです。だからどうしても、小さくて打ちにくい・・・指が太いし、別のキーを触ってしまう、など苦手意識が働いてしまうかもしれません。

スマホには、その小ささをカバーするさまざまな工夫があります。ぜひ、「音声入力」を試してみましょう。最近のスマホの音声入力の精度は素晴らしく、ある程度長い文面も、なんと声だけで入力できます。

日本語には「同音異義語」がありますね。「こうえん」と言っても、それは「公園」なのか？「講演」なのか、「後援」？ それとも「公演」？とにかいくいろいろな意味があるものです。

ですが音声入力では前後の文脈から、最適な漢字変換してくれます。

<音声入力のマイク>

スマホのキーボードをよく見てみましょう。マイク **①** がありませんか？ これを押してすぐにスマホにしゃべりかけます。

※マイクの位置は機種によります。

Android スマホでは、（歯車）を押してから音声入力に切り替えるタイプもあります。

<音声入力のコツ>

- ① マイクを押したらすぐにしゃべります。音声入力する内容を決めてからマイクのマークを押すようにしましょう。
- ② ゆっくり話さなくて大丈夫です！ 話すスピードは、むしろ普段通りで構いません
- ③ アナウンサーのように正確な日本語を、と意識する必要はありませんが、普段より少し口の開け方を意識しましょう。口ごもってしゃべっていると、スマホも聞き取りにくいのです。
- ④ 句読点も「てん」「まる」で入力できます。「かいぎょう」と言えば、改行できる機種も。
- ⑤ 音声入力を終わる時にもう一度マイクを押します。音声入力を終了させないと、スマホはいつまでもあなたの声を聞いているかもしれませんよ（笑）。

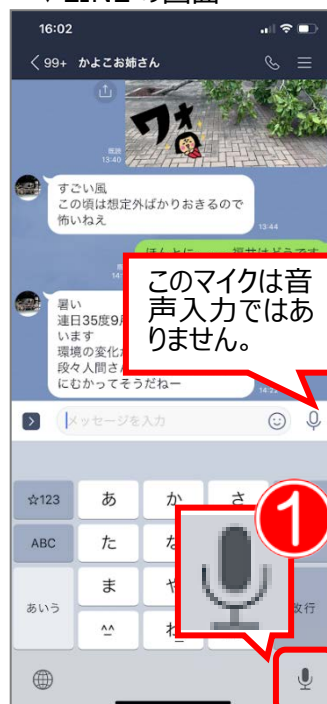
▼画面は iPhone の場合



音声入力は、メール、メッセージ、LINE、ネット検索、メモなど、文字を入力するあらゆる場面で利用できます。

例えば、音声入力を入力し、間違ったところだけ、キーボードで訂正するようにすれば、入力もぐっと楽になります。

▼LINE の画面



音声入力を上手に使用えば、こんなに早く入力できるのかと驚くばかりです。

慣れればとても便利なものですので、どんどん使ってみてください。

（パソコンプラザ新浦安／スマホ活用アドバイザー・増田由紀）